



## TORF

### ■ HERKUNFT

Skandinavien – Torf-Vlies aus absolut trockenem Wollgras „Eriophorum vaginatum“

### ■ VERWENDUNG bei ProNatura

Torf wird in den Energie Funktionsbettwaren im Unterbett verarbeitet.

### ■ EIGENSCHAFTEN und WIRKUNG

Torf eignet sich nicht nur zur Herstellung von Heiltorf-Applikationen und Präparaten, die in der Naturmedizin eine bedeutende Rolle einnehmen, sondern man kann daraus auch eine Reihe von Textilien herstellen, welche wiederum indirekt therapeutisch wirksam sein können. Die Fraktionen die als Verursacher in der Schlaftherapie gelten können, wirken gleichartig wie generell auch in der Heiltorftherapie.

Eine neuartige technische Variante besteht aus einem Gemisch von Torffasern aus dem Wollgras Eriophorum vaginatum und Schafschurwolle. Die Studie gilt der direkten Unterlage des Schlafenden, und zwar weniger der Matratze selbst und dem Durchdringen der Substanzen aus der Hülle. Der Erfolg einer nächtlichen biologischen Regenerationsphase ist natürlich auch von einer Reihe von Faktoren abhängig, wie Zeitdauer, Temperatur, Schlaftiefe, Geräuschpegel und mechanische Konfiguration der Ruhestätte.

Die biologisch aktiven Substanzen, die sich in der Matratzenauflage befinden, können in biologisch bedeutsamen Mengen durch die Textilhülle hindurchgehen. Es gibt zwei Wege in den menschlichen Körper zu infiltrieren: durch Aspiration (Atmen) über die Atmungswege und durch Permeation durch die menschliche Haut.

Die Matratzenauflage ist ein 100% natürliches Produkt mit sehr hoher biologischer Aktivität und enthält mehr biologische aktive Substanzen als die üblichen Torfarten. Höchstwahrscheinlich geht diese Anreicherung von den biologisch aktiven Substanzen auf das Vorhandensein von Wollgrasfasern und die Mischung mit Schafwolle oder die Bearbeitungstechnik zurück.

- Torf wirkt vitalisierend und wärmend, steigert die Selbstheilungskräfte im Körper
- Torf kann bei degenerativen Gelenkserkrankungen (Rheuma, Gicht) eine Heilung unterstützen.
- Torf kann bei Unterleibserkrankungen heilend wirken
- Torf speichert Wärme und ist trotzdem luftdurchlässig
- Torf verfügt über eine exzellente Feuchtigkeitsaufnahme und ein besonderes Ableitvermögen.
- Torf kann in geologischen Störzonen beruhigend wirken